

Stretká 100-ročnica

Úvod

Súbor desiatich stretiek vznikol na základe stretnutí, ktoré sme robili v Partizánskom s mladými od 14 rokov ešte pred coronou. Spolu s Robom Flamíkom SDB sme sa snažili ich ladiť v povzbudzujúcom štýle, viac zameranom na osobný rast každého jedného mladého a keďže sme v prostredí, kde nie je viera tradične prežívaná, zúčastňovali sa ich aj mladí, ktorí nie sú veriaci.

Stretká, tak ako sú spísané, som nechcel ladiť príliš metodologicky, skôr majú byť inšpiráciou pre animátora, ktorý si ich potom doladí podľa vlastných potrieb, skupiny či prostredia, v ktorom sa nachádza.

Snažil som sa vybrať témy, ktoré by sedeli so školským, prípadne cirkevným rokom.

Obsahujú štyri časti:

1. Háčik – niečo na zahriatie na úvod. Viac zameraný na to, aby nás vyhodil z hlavy a starostí, ktoré sme si na stretko priniesli.
2. Príklad – čiže niečo zo života (príbeh, skúsenosť) na inšpiráciu.
3. Tvoj pohľad - obsahuje otázky na zamyslenie pre členov stretka.
4. Odnes si - má zas za cieľ vnieť nejakú myšlienku, ktorú si môže účastník stretka odnieť. Môže byť od známej osobnosti, či zo sv. Písma. Prípadne aj niečo iné 😊

Uchopenie stretiek je dnes ešte aktuálnejšie, kedy mnohí mladí sú uzavretí v sebe, často prežívajú strach a úzkosť. Niekedy si skôr myslia o sebe, že sú záťažou pre tých druhých a potrebujú počuť niečo o ich vlastnej vzácnosti. Potrebujú veľkú trpezlivosť z našej strany. A v tom všetkom hľadajú niekoho, kto má čas a energiu ich vypočuť, kráčať s nimi kus cesty a objať.

100 rokov skúseností na Slovensku je vzácnym pokladom, ktorý máme. Napíňa nás vďačnosťou a robí nás viac pokojnejšími a ľudskejšími. Každé jedno stretko je malým zrnkom, ktoré môže priniesť neskutočne veľké ovocie. Vďaka za každého jedného rozsievача!!!

Peter Naňo, SDB

3. Tri Božie túžby s nami

Háčik

Stretko začneme scénkou, ktorú zahrajú dievčatá, ktoré do nej animátori zapoja.

Na scéne sa objavia tri postavy, ktoré sú nádherne oblečené a prehovárajú k ostatným účastníkom (hrá [Coldplay Daddy](#)):

1. Túžba: Dom, láska, prijatie a úcta, som to po čom v hĺbke svojho srdca každý z nás túži. To, čo nevieme vyjadriť, ale prebudí sa v nás, keď je naša duša smutná, vtedy si želá byť milovaná. Vtedy, keď je radostná, tak sa teší z toho, že ju niekto má v úcte a je šťastná, keď môže zažiť prijatie bez strachu, podmienok, hnevu, prijatie stále, nežné a plné nádeje.
 2. Túžba: Každý z vás túži byť pre niekoho potrebný, mať zmysel svojho života, ja som táto túžba. Predstavujem náplň vašich srdc, keď sa ráno zobúdzate a hľadáte do zrkadla a pýtate sa, prečo som tu. To je tá otázka, čo vám môže ležať na srdci. Nezabudnite, ste dôležitejší, než si myslíte a cítite. Verte tomu. Prajem vám mnoho krásnych dní vo vedomí, že svet a mnoho ľudí v ňom vás naozaj potrebuje.
 3. Túžba: Žijete. To je podstatné. Ja vám predstavujem túto túžbu. Život... ale nielen ten tu na zemi, ...aj ten, ale aj ten vo večnosti. Som večný život a naplním vašu túžbu po večnom šťastí. Tá je v objatí Božej lásky, ktorá nás prijíma úplne a veľkodušne. Bez podmienok. Buďte, prosím šťastní. Viem, že veľakrát sa necítite toho byť hodní, ale život je dlhší a krajší ako si len viete pomyslieť. Dôverujte mi a dôverujte Ježišovi. On je tu stále pre vás a v ňom váš život trvá večne.
-
1. Túžba: Toto sú tri túžby Boha s nami, aby ste cítili, že ste milovaní, aby ste našli úctu k sebe. Dovoľte, aby sa k vám priblížila tá prvá túžba.
 2. Túžba: Druhá túžba dáva životu chuť. Tú chuť, ktorú máte. Počas týchto dní môžete zas odkryť nový zmysel vášho života.
 3. Túžba: A tretia je chuť žiť. Žiť šťastný a v Božej láske. A tento týždeň môžeme práve toto zdieľať. Tento pokoj a novú iskru, ktorú ste tu dostali. Každý jeden z vás je milovaný a prijatý úplne a jedinečne.

Príklad

Jeden mladý muž si napísal nasledujúce túžby: „Moje srdce má veľké túžby a sny. Niekedy mám odvahu a čas ich počúvať, ale často krát sa bojím a utekám. Skrývam sa pred ním. Toľko krát som už skúsil nasledovať Ten Hlas Lásky v ňom a nevyšlo to... Nevládzem. Hoci sa veľa krát usmievam, vnútri plačem. Nedávam to najavo. Možno som v tom pocite len sám a ostatní sú v pohode. Ale nechcem už byť v tomto väzení! Ako sa dostanem von? Ako moje srdce zažije skutočnú slobodu, lásku, prijatie a pokoj?

Tvoj pohľad

Napíšte si teraz tri prania do ďalšieho týždňa. Čo by ste si priali, po čom túžite, čo milujete?

Odnes si

Moja láska Ťa túži urobiť šťastným.

Moja láska Ti túži dať krídla.

Moja láska Ti otvára oči pre život.

Moja láska vlieva do Teba nádej.

Moja láska lieči Tvoje rany.

Moja láska tíš Tvoju bolesť.

Moja láska Ťa dvíha, keď padáš.

Moja láska Ti hladí vlasy jemným vánkom.

Moja láska skladá v Tvojej duši najkrajšie piesne.

Moja láska vkladá do Teba odvahu.

Moja láska je pokojom pre Tvoje srdce.

Moja láska nikdy neprestane.

Moja láska Ťa bude milovať naveky.