

Stretká 100-ročnica

Úvod

Súbor desiatich stretiek vznikol na základe stretnutí, ktoré sme robili v Partizánskom s mladými od 14 rokov ešte pred coronou. Spolu s Robom Flamíkom SDB sme sa snažili ich ladiť v povzbudzujúcom štýle, viac zameranom na osobný rast každého jedného mladého a keďže sme v prostredí, kde nie je viera tradične prežívaná, zúčastňovali sa ich aj mladí, ktorí nie sú veriaci.

Stretká, tak ako sú spísané, som nechcel ladiť príliš metodologicky, skôr majú byť inšpiráciou pre animátora, ktorý si ich potom doladí podľa vlastných potrieb, skupiny či prostredia, v ktorom sa nachádza.

Snažil som sa vybrať témy, ktoré by sedeli so školským, prípadne cirkevným rokom.

Obsahujú štyri časti:

1. Háčik – niečo na zahriatie na úvod. Viac zameraný na to, aby nás vyhodil z hlavy a starostí, ktoré sme si na stretko priniesli.
2. Príklad – čiže niečo zo života (príbeh, skúsenosť) na inšpiráciu.
3. Tvoj pohľad - obsahuje otázky na zamyslenie pre členov stretka.
4. Odnes si - má zas za cieľ vnieť nejakú myšlienku, ktorú si môže účastník stretka odnieť. Môže byť od známej osobnosti, či zo sv. Písma. Prípadne aj niečo iné 😊

Uchopenie stretiek je dnes ešte aktuálnejšie, kedy mnohí mladí sú uzavretí v sebe, často prežívajú strach a úzkosť. Niekedy si skôr myslia o sebe, že sú záťažou pre tých druhých a potrebujú počuť niečo o ich vlastnej vzácnosti. Potrebujú veľkú trpezlivosť z našej strany. A v tom všetkom hľadajú niekoho, kto má čas a energiu ich vypočuť, kráčať s nimi kus cesty a objať.

100 rokov skúseností na Slovensku je vzácnym pokladom, ktorý máme. Napíňa nás vďačnosťou a robí nás viac pokojnejšími a ľudskejšími. Každé jedno stretko je malým zrnkom, ktoré môže priniesť neskutočne veľké ovocie. Vďaka za každého jedného rozsievачa!!!

Peter Naňo, SDB

1. Cestička novým rokom!

(začiatok školského roka)

Háčik

Aj ty si cestoval cez leto? Pár vtipov na zahriatie:

- Mami, na Kréte žijú kanibali?
- Nie, Ferko, kto ti to povedal?
- No oco spomínal, že tam domáci žijú z turistov!

- Hovorí žena mužovi: Rada by som išla na zimnú dovolenku, ale nie veľmi ďaleko, no aby tam bola ozajstná zima, dostatok jedla a bolo by to čo najlacnejšie!
- Drahá, tak to bude najlepšie, ak stráviš dovolenku v chladničke!

Príklad

A vyberieme sa spolu na cestu týmto novým školským rokom.

Každý účastník dostane do ruky papier A3 na ktorom je z jednej strany odfotená mapa (to len tak, aby mali účastníci predstavu o takej klasickej mape) a z druhej strany je čistý.

Na tejto strane si počas dnešného stretka môže každý účastník vytvoriť svoju vlastnú mapu nového školského roka.

Okrem toho dostane každý účastník sériu malých papierikov s obrázkami. Na kartičke je obrázok: chill out, dážď, smerovník, vyhládka, trnie, búrka, topánky, skaly, studnička, hora, scenéria, jedlo a voda, lúka, hriby, kvet, západ slnka, východ slnka, partia. (Môže ich vopred pripraviť animátor alebo si ich nakreslia sami účastníci stretka) Každý z nich môže mať pre nich nejaký význam.

Zoberú si do ruky fixku a nakreslia si cestu na A3. Dole si dajú dnešný dátum a cesta bude viesť do júna budúceho roka. Čo by všetko chceli absolvovať, zvládnuť... a papieriky sú pomôcky, ktoré im k tomu môžu poslúžiť.

Nemusia použiť všetky papieriky, ale môžu. Každý z nich môže pre nich niečo symbolizovať. Pre niekoho môže napr. lúka symbolizovať krásne miesto, kde sa dobre cíti. Ale pre niekoho to môže symbolizovať nejaký močiar, ktorému sa chce vyhnúť. Čiže niekto si tam tú lúku dá ako miesto, kde by rád chodieval alebo si ju tam dá, ale preto, že tam nechce ísť, radšej by ju tento rok obišiel.

Nevieme síce, čo nás budúci rok čaká, ale keby si teraz dovolili budúci školský rok napláňovať, môže im v tom pomôcť táto aktivita.

Keď dokončia svoju mapku, môžu ju pred druhými predstaviť.

Aj keď ideme na túru, neznamená to, že vždy aj vieme, či sa nám podarí vyjsť na vrchol. No predsa plánujeme, snívame...

Tvoj pohľad

Na koniec dostane každý účastník do ruky text s týmito zásadami.

Zásady pre Tvoju cestičku týmto rôčikom :)

1. Nájdi si dobrú cestu.
2. Teš sa na nej, aj keď to môže niekedy bolieť.
3. Keď na nej padneš, neboj sa postaviť a ísť ďalej.
4. Keď sa z nej stratíš, vráť sa po svojich stopách späť.
5. Vyber si dobrých partákov a partáčky.
6. Nestrácaj odvahu, aj keď sa ti zdá, že koniec je v nedohľadne.
7. Nepadni do priepasti zúfania a a beznádeje.
8. Daj si pozor na otlaky znechutenia a nudu.
9. Nezapadni na Pokrm a Nápoj Života.
10. Vydrž! Stojí to určite za to :)

Ktorá zásada je pre Teba teraz aktuálna?

Držíme Ti palce, ale to veríme, že vieš :)

O dnes si

Žalm na záver:

Pane, ty ma skúmaš a vieš o_mne všetko;
ty vieš, či sedím a či stojím.

Už zďaleka vnímaš moje myšlienky:
či kráčam a či odpočívam, ty ma sleduješ.

A všetky moje cesty sú ti známe.

Hoci ešte slovo nemám ani na jazyku,
ty, Pane, už vieš, čo chcem povedať.

Obklopuješ ma spredu i_zozadu
a kladieš na mňa svoju ruku.

Obdivuhodná pre mňa je tvoja múdrosť;
je taká veľká, že ju nemôžem pochopiť.

Kam môžem ujsť pred tvojím duchom
a kam utiecť pred tvojou tvárou?

Ak vystúpim na nebesia, ty si tam;
ak zostúpim do podsvetia, aj tam si.

I_keby som si pripäl krídla zorničky
a ocitol sa na najvzdialenejšom mori,
ešte aj tam ma tvoja ruka povedie
a podchytí ma tvoja pravica.

Keby som si povedal: „Azda ma tma ukryje
a namiesto svetla ma zahalí noc,“
pre teba ani tmy tmavé nebudú

a noc sa rozjasní ako deň.
Tebe je tma ako svetlo.
Veď ty si stvoril moje útroby,
utkal si ma v živote mojej matky.
Chválím ťa, že si ma utvoril tak zázračne;
všetky tvoje diela sú hodny obdivu
a ja to veľmi dobre viem.
Moje údy neboli utajené pred tebou,
keď som vznikol v skrytosti,
utkávaný v hĺbinách zeme.
Tvoje oči ma videli, keď som ešte nebol stvárnený,
a v tvojej knihe boli zapísané všetky moje dni,
len pomyselne, lebo som ešte ani jeden neprežil.
Bože, aké vzácne sú pre mňa tvoje myšlienky
a ich počet aký je obrovský.
Keby som ich všetky chcel porátať, je ich viac ako zrn piesku;
a keby som prišiel na koniec, ešte stále som pri tebe.