

Stretká 100-ročnica

Úvod

Súbor desiatich stretiek vznikol na základe stretnutí, ktoré sme robili v Partizánskom s mladými od 14 rokov ešte pred coronou. Spolu s Robom Flamíkom SDB sme sa snažili ich ladiť v povzbudzujúcom štýle, viac zameranom na osobný rast každého jedného mladého a keďže sme v prostredí, kde nie je viera tradične prežívaná, zúčastňovali sa ich aj mladí, ktorí nie sú veriaci.

Stretká, tak ako sú spísané, som nechcel ladiť príliš metodologicky, skôr majú byť inšpiráciou pre animátora, ktorý si ich potom doladí podľa vlastných potrieb, skupiny či prostredia, v ktorom sa nachádza.

Snažil som sa vybrať témy, ktoré by sedeli so školským, prípadne cirkevným rokom.

Obsahujú štyri časti:

1. Háčik – niečo na zahriatie na úvod. Viac zameraný na to, aby nás vyhodil z hlavy a starostí, ktoré sme si na stretko priniesli.
2. Príklad – čiže niečo zo života (príbeh, skúsenosť) na inšpiráciu.
3. Tvoj pohľad - obsahuje otázky na zamyslenie pre členov stretka.
4. Odnes si - má zas za cieľ vnieť nejakú myšlienku, ktorú si môže účastník stretka odnieť. Môže byť od známej osobnosti, či zo sv. Písma. Prípadne aj niečo iné 😊

Uchopenie stretiek je dnes ešte aktuálnejšie, kedy mnohí mladí sú uzavretí v sebe, často prežívajú strach a úzkosť. Niekedy si skôr myslia o sebe, že sú záťažou pre tých druhých a potrebujú počuť niečo o ich vlastnej vzácnosti. Potrebujú veľkú trpezlivosť z našej strany. A v tom všetkom hľadajú niekoho, kto má čas a energiu ich vypočuť, kráčať s nimi kus cesty a objasniť.

100 rokov skúseností na Slovensku je vzácnym pokladom, ktorý máme. Napíňa nás vďačnosťou a robí nás viac pokojnejšími a ľudskejšími. Každé jedno stretko je malým zrnkom, ktoré môže priniesť neskutočne veľké ovocie. Vďaka za každého jedného rozsievачa!!!

Peter Naňo, SDB

2. „Vianoce“ 😊

Háčik

Na úvod im pustíme videjko: SHARE your GIFTS

Potom dostanú za úlohu vyrobiť malé milé darčeky pre starších ľudí. Dáme im rôzny materiál: papier, nožnice, fixky, lepiacu pásku... Potom, ako ich dorobia, dostanú úlohu ísť v skupinkách potešiť týmito darčkami ľudí z okolia.

Príklad

Aj v hereckej brandži sa vyskytnú skutočné osobnosti, ktoré zaujmú nielen svojim umeleckým talentom, ale aj štýlom života či štedrosťou. Medzi takéto osobnosti jednoznačne patrí známy hongkongský herec Yun-Fat Chow, preslávený nielen v Ázii pre spoluprácu s režisérom Johnom Woo, ale aj na Západe vďaka filmom ako Anna a kráľ, Tiger a drak či Nepriestrelný mních. Možno aj vďaka tomu, že pochádza z veľmi skromných pomerov a už ako chlapec pomáhal živiť svoju rodinu, zaradil sa Chow medzi najskromnejších milionárov sveta. Napriek svojej sláve a bohatstvu je Chow nesmierne pokorný, žije asi zo 100 dolárov na mesiac, kupuje si oblečenie v zľave, cestuje hromadnou dopravou, pozná sa s majiteľmi malých obchodíkov, počas natáčania si chodieval kupovať čerstvé ovocie a je známy tým, že používal jeden mobil 17 rokov. Zdalo by sa, že je tak trochu skúpy, no jeho štedrosť ďaleko predčila nadačnú činnosť iných osobností tým, že celý svoj majetok, odhadovaný na vyše 700 miliónov dolárov sa rozhodol darovať charite. Už predtým sa vyjadril, že to nie sú jeho peniaze, iba ich dočasne spravuje. Chow je možno pre niekoho extrémnym príkladom, no práve takýto ľudia nám ukazujú, že hranice možného sú omnoho ďalej, než sa zvyčajne domnievame. „Mojím snom je byť šťastný ako bežný človek. Nie je najťažšie nahromadiť majetok, ale udržať si pokoj v duši.“¹

Tvoj pohľad

Vždy sa najprv pustí krátke videjko a potom si prečítajú otázku a odpovedajú na ňu.

1. ÚSMEV — videjko „[Joy of giving](#)“

Ježiško sa učí usmievať'. Dieťa sa učí usmievať' od mamy.

Tvoje úsmevy :) Čo ťa potešilo, rozosmialo?

2. MAMA – videjko: [Mamička, najťažšie a najdôležitejšie povolanie](#)

Prvá dobrá skutočnosť v živote je mama.

Popíš črty tvojej mamy, prečo ti je drahá?

3. NÁRUČIE – videjko: [Erste Bank: #BelieveinChristmas](#) Prvé kroky smerujú do náručia, aby ťa niekto chytil. Objím niekoho drahého z ľudí tu alebo inde.

4. CHUŤ – videjko: [EATKARUS – EDEKA Werbung](#)

¹ <https://m.facebook.com/prebudeni/photos/aj-v-hereckej-brand%C5%BEEi-sa-vyskytn%C3%BA-skuto%C4%8Dn%C3%A9-osobnosti-ktor%C3%A9-zaujm%C3%BA-nielen-svojim-/2215732961793968/>

Keď mama kojí bábätko, vieme, že život chutí.

Čo ti chutí? Na aké jedlo alebo nápoj sa tešíš? Vychutnaj si ich :)

5. STAROSTLIVOSŤ: videjko: [Weihnachten 2117](#)

Nie vždy vidím to dobré, čo tí druhí pre mňa robia, aj keď to robia.

Napíš niekomu správu, list, smsku ako poďakovanie za jeho starostlivosť o teba a prejav aj ty starostlivú lásku niekomu so svojich drahých vlúdnyim slovom, gestom, postojom... :)

Pieseň: [You´re gonna be okay](#)

Každý dostane papierik s myšlienkami na zamyslenie:

Sion povedal: „Pán ma opustil, Pán na mňa zabudol.“ Môže matka zabudnúť na svoje nemluvňa a nezľutuje sa nad synom svojho lona? A keby aj ona zabudla, ja na teba nezabudnem. Hľa, do dlaní som si ťa vryl; tvoje hradby sú stále predo mnou. (prorok Izaiáš)

„Netúžte byť tým, čím ste, ale želajte si veľmi dobre plniť to, čím ste. Prechádzajte vždy od dobrého k lepšiemu na ceste, na ktorej sa nachádzate. Majte trpezlivosť robiť malé kroky, kým nebudete mať nohy schopné bežať alebo krídla schopné lietať.“ (Sv. František Saleský)

„Daj svetu to najlepšie zo seba a možno dostaneš kopance. Na tom nezáleží. Rob ďalej.“ (Matka Tereza z Kalkaty)

„Ako je matka šťastná, keď zbadá na tvári svojho bábätka prvý úsmev, tak sa teší Boh zakaždým, keď si hriešnik kľakne na kolena a z celého srdca sa k nemu modlí.“ (F. M. Dostojevskij.)

Odnos

Nakoniec sa vytvoril živý Betlehem. Každý dostane papierik, na ktorom je napísaná postava z Betlehema a jedna krátka veta, ktorú má hovoriť. Napríklad somárik: „IAAA, IAAAA.“ Zakončí sa spoločnou fotkou.