

Stretká 100-ročnica

Úvod

Súbor desiatich stretiek vznikol na základe stretnutí, ktoré sme robili v Partizánskom s mladými od 14 rokov ešte pred coronou. Spolu s Robom Flamíkom SDB sme sa snažili ich ladiť v povzbudzujúcom štýle, viac zameranom na osobný rast každého jedného mladého a keďže sme v prostredí, kde nie je viera tradične prežívaná, zúčastňovali sa ich aj mladí, ktorí nie sú veriaci.

Stretká, tak ako sú spísané, som nechcel ladiť príliš metodologicky, skôr majú byť inšpiráciou pre animátora, ktorý si ich potom doladí podľa vlastných potrieb, skupiny či prostredia, v ktorom sa nachádza.

Snažil som sa vybrať témy, ktoré by sedeli so školským, prípadne cirkevným rokom. Obsahujú štyri časti:

1. Háčik – niečo na zahriatie na úvod. Viac zameraný na to, aby nás vyhodil z hlavy a starostí, ktoré sme si na stretko priniesli.
2. Príklad – čiže niečo zo života (príbeh, skúsenosť) na inšpiráciu.
3. Tvoj pohľad - obsahuje otázky na zamyslenie pre členov stretka.
4. Odnies si - má zas za cieľ vnieť nejakú myšlienku, ktorú si môže účastník stretka odniesť. Môže byť od známej osobnosti, či zo sv. Písma. Prípadne aj niečo iné 😊

Uchopenie stretiek je dnes ešte aktuálnejšie, kedy mnohí mladí sú uzavretí v sebe, často prežívajú strach a úzkosť. Niekedy si skôr myslia o sebe, že sú záťažou pre tých druhých a potrebujú počuť niečo o ich vlastnej vzácnosti. Potrebujú veľkú trpezlivosť z našej strany. A v tom všetkom hľadajú niekoho, kto má čas a energiu ich vypočuť, kráčať s nimi kus cesty a objasniť.

100 rokov skúseností na Slovensku je vzácnym pokladom, ktorý máme. Naplňa nás vďačnosťou a robí nás viac pokojnejšími a ľudskejšími. Každé jedno stretko je malým zrnkom, ktoré môže priniesť neskutočne veľké ovocie. Vďaka za každého jedného rozsievачa!!!

Peter Naňo, SDB

9. Božské srdce

Háčik

Aké srdce (smajlíka) najčastejšie používaš v správach?

Príklad

Ak chceme vstúpiť do tajomstva Božského srdca, potrebujeme vyjsť z našej vlastnej skúsenosti. Lebo každý máme to svoje srdce...

Niekde ďaleko vo vesmíre bol jeden malý obchod. Tabuľku so svojim názvom už dávno nemal. Kedysi dávno ju odniesol uragán a novú si už majiteľ nezaobstaral, pretože každý miestny obyvateľ vedel, že v obchode sa predávajú priania.

Obchod ponúkal obrovský sortiment. Kúpiť sa tu dalo prakticky všetko: veľikánske jachty, byty, manželstvo, miesto korporátneho viceprezidenta, peniaze, zaujímavú prácu, peknú postavu, víťazstvo v súťaži veľké auto, moc, úspech a mnoho iného. Nepredával sa tu iba život a smrť. Tým sa zaoberali v centrále, ktorá bola v inej galaxii.

Každý, kto do obchodu prišiel (boli totiž aj takí, ktorí si síce niečo priali, ale nikdy neprišli, zostávali sedieť doma a len tak si po niečom túžili), teda každý, kto prišiel, najprv sa zaujímal o cenu svojho priania.

Ceny boli rôzne. Napríklad zaujímavá práca stála stabilitu a predvídateľnosť, možnosť nezávisle si plánovať život, vieru vo vlastné sily a možnosť pracovať tam, kde sa mi páči a nie tam, kde ma práve potrebujú.

Moc bola o niečo drahšia. Bolo potrebné sa zriecť niektorých zásad, nájsť pre všetko racionálne vysvetlenie, vedieť odmietiť, poznať svoju vlastnú cenu (a tá musela byť dosť vysoká), dovoliť si hovoriť „JA“ a dávať o sebe vedieť bez ohľadu na to, či to okolie schvaľuje alebo nie.

Niektoré ceny sa zdali byť v celku podivné. Napríklad také manželstvo bolo možné v podstate získať zadarmo, ale šťastný život bol drahý. Stál osobnú zodpovednosť za vlastné šťastie, umenie tešiť sa zo života, znalosť vlastných prianí, zrieknutie sa snahy o zapáčenie sa svojmu okoliu, umenie vážiť si to, čo máme, umenie dovoliť sám sebe byť šťastný, vedomie vlastnej hodnoty a významu, zrieknutie sa bonusu „obete“, riziko straty niektorých priateľov a známych.

Nie každý, kto do obchodu prišiel, bol hneď pripravený kúpiť si to, po čo prišiel. Niektorí len čo uvideli cenu, hneď sa otočili a odišli. Iní dlho zamyslene stáli, počítali hotovosť a premýšľali, kde by získali dostatočné množstvo prostriedkov. Niektorí sa začal zase sťažovať na príliš vysoké ceny, žiadali zľavu alebo sa zaujímal o výpredaj.

Ale boli aj takí, ktorí vybrali všetky svoje úspory a získali vytúžené prianie zabalené do krásneho šušťavého papiera. Po týchto šťastlivcoch závistlivo pokukovali iní zákazníci, ktorí si

hovorili, že majiteľ obchodu je asi šťastlivcov známy a on svoje pranie získal iba tak – bez námahy.

Majiteľa obchodu často vyzývali, aby znížil ceny, že bude mať viac zákazníkov. On ale vždy odmietol, pretože tým by podľa neho utrpela kvalita prianí.

Keď sa majiteľa opýtali, či sa nebojí úpadku obchodu, pokrútil hlavou a povedal: „V každej dobe sa nájdu odvážlivci pripravení riskovať a zmeniť svoj život, ochotní zrieť sa všedného predvídateľného života, schopní veriť si, majúci dosť síl a prostriedkov k tomu, aby zaplatili i vysokú cenu za splnenie svojich prianí.“

A na dverách obchodu už dobrú stovku rokov visel oznam: „Pokiaľ sa tvoje pranie neplní, znamená to, že ešte nie je zaplatené.“¹

Tento príbeh vo mne zarezoval a chcel by som ho prepojiť s našou témou – Božské srdce. V tom našom srdci sú rôzne hnutia, rôzne očakávania, strachy. Sami sebe častokrát nerozumieme. V Písme sa píše: *Hlbočina je ľudské srdce, kto sa v ňom vyzná.* Skúste sa pozrieť v tejto chvíľke ticha do tajomstiev vášho srdca. Aby sme sa potom možno mohli pozrieť to tajomstva Božieho srdca.

Tvoj pohľad

Každá vec v našom živote je aj dar aj preklatie. Voda môže byť osviežením, ale môže byť aj slzami smútku. Slnko môže hriať, ale môže aj pražiť. Les môže byť dobrý na prechádzku, ale daj si pozor na medvede... Spomienka môže byť príjemná, ale niektoré spomienky môžu vyvolať smútok. Peniaze môžu byť fajn, ale niekedy sa môžu stať mamonou, ktorá ti ukradne dušu. Fľaša dobrého nápoja môže byť príjemná, ale ráno môže byť nepríjemné. Ľudia môžu vytvárať príjemnú spoločnosť, ale niekedy je človek radšej sám.

Prejdite si posledné obdobie svojho života a spomeňte si na momenty, ktoré boli pre vás také silnejšie. Môže to byť mesiac, rok, štvrťroka, dva dni, hodina... každý žijeme život v inej intenzite. Pozrite si z mobilu fotky alebo slová zo správ z mobilu, ktoré vás potešili. Niečo, čo vám pomôže viac vniknúť do svojho vnútra.

Odnes si

V piatok si pripomínam Božie srdce. Aby človek uveril Božej láske, ukáže mu symbol srdca. Symbol, ktorému človek rozumie, ako symbol mojej lásky k nim. Nezostanem na nejakej teoretickej úrovni, ale ukáže mu svoje prebodnuté srdce.

Z knihy Ezechiel: „Ja sám ťa budem pásť.“ Ja sám ťa urobím šťastným. Presne teba. Spôsobom, akým potrebuješ naplniť svoju dušu, takým ťa ja urobím šťastným. Už som zaplatil, aby tvoje srdce bolo šťastné. Nemusíš na tej ľudskej úrovni vyšliapať čím vyššie a ukázať mi, že máš na to.

¹ <https://eduworld.sk/cd/redakcia/553/na-zamyslenie-obchod-splnenych-priani>

Sv. Pavol hovorí: „My máme v duši nádej a nádej nás nezahanbí, lebo Kristus prebýva v nás, on nás vykúpil.“ A miloval nás vtedy, keď sme boli hriešnikmi.“ Nie vtedy, keď sme boli zlatí, dobručky a milučky. Ale v tej našej najväčšej krehkosti, keď sme boli na dne.

Žalm 23 hovorí: „Pán je môj pastier, nič mi nechýba.“ Nevie, či sa vám už niekedy stalo, že ste ten text naozaj osobne povedali: „Pán je môj pastier NIČ mi nechýba.“ Lebo vždy nám niečo chýba. Vždy. Teraz si predstavte, že my môžeme spočinúť v Božom náručí, tak bezpečne. To sa učíme celý život. Nie vtedy, keď si myslíš, že si spravodlivý, môžem ťa uzdraviť. Ale vtedy, keď prijmeš svoju biedu. Vtedy ťa môžem uzdraviť. Božia láska tým, že je veľkodušná, nemá v sebe nič logické. My sme skôr vypočítaví: „Ak pôjdem tam, dostanem za to toto. Urobím toto a dostanem za to hento.“ Väčšinou... lebo tak sme jednoducho nastavení.

Ježiš to urobil inak. „Ja dám všetku svoju krv a oni sa všetci spasia. Spasia, len to potrebujú prijať.“

Dúfať je ďalšou vecou, ktorú môžeme robiť. Mať nádej nie je iba mentálny stav, pretože Boh koná viac než si môžeme vôbec myslieť. A my môžeme veriť, že vykoná aj posledné. Čiže zachráni toho, kto sa mu odovzdá. Dá mu svoje srdce.

10. Záver školského roka

Háčik

SEDIACI HAD

Táto hra je pre dve skupiny. Na začiatku hry si všetci sadnú na zem tesne vedľa seba čelom na jednu stranu. Vznikne takzvaný sediaci had. Ten sa pohybuje takým spôsobom, že posledný člen hada sa postaví a presunie sa úplne na začiatok. Had sa teda posunie trochu dopredu.

Úlohou dvoch skupín je prejsť vyznačenú trasu. Tá vedie cestou-necestou a je široká 2-5m. (Na trasu sa musia vojsť súčasne obidve skupiny). Dĺžka trasy je zvolená podľa dĺžky hada, najvýhodnejšia je asi okolo 100 metrov.²

Príklad

Basketbalista Kobe Bryant († 41): Pár hodín pred smrťou na svätej omši

Fenomenálny basketbalista Kobe Bryant zahynul 26. januára 2020 spolu s trinásťročnou dcérou Giannou v doobedňajších hodinách pri páde helikoptéry. V tom čase však iba pár ľudí tušilo, že približne dve hodiny pred tragédiou prijal aj so svojou dcérou Giannou Krista v Eucharistii.

Bryant sa svojou vierou nikdy netajil – na druhej strane, ani sa nedalo povedať, že by bol zrovna jej živým príkladom. V detstve bol vychovávaný vo veriacej rodine, pár rokov prežil v Taliansku. Po návrate do USA začal hneď po strednej škole hrať profesionálne basketbal – bol draftovaný do NBA.

V roku 2001 si s manželkou Vanessou v katolíckom kostole v južnej Kalifornii vyslúžili sviatosť manželstva. Ich vzťah však ani náhodou nebol ideálny – už po dvoch rokoch stál na pokraji rozpadnutia. V roku 2003 totiž Bryanta zatkli pre obvinenia zo znásilnenia, ktorého sa mal dopustiť počas svojho pobytu v Colorade. V tom čase stále ženatý Bryant styk nepoprel, trval však na tom, že bol konsenzuálny. Basketbalista stratil sponzorov, hrozil mu pobyt vo väzení a rozpadávalo sa mu manželstvo.

Neskôr však potvrdil, že to, čo mu pomohlo ustáť toto náročné obdobie, bol práve rozhovor s kňazom. Obvinenia proti nemu nakoniec stiahli, danej žene sa Kobe ospravedlnil a dohodli sa na mimosúdnom vyrovnaní. V roku 2004 sa Bryant rozhodol začať budovať hlbší vzťah s Bohom – to však neznamenalo, že všetky jeho problémy sa zázračne vyriešili alebo jeho život bol zrazu preplnený milosťou.

Kobe Bryant bol obyčajný katolík – so svojimi pádmami aj vzostupmi. Ďalší hlboký pád prišiel v roku 2011 – jeho manželka Vanessa podala žiadosť o rozvod. Bryant sa však rozhodol nevzdať a zabojoval o svoje manželstvo. Po dvoch rokoch Vanessa žiadosť o rozvod stiahla.

² https://www.klokocina.fara.sk/pt/web/animatorsk/hry-a-aktivita/-/blogs/8114470?p_p_auth=LCQKj2sW

„Netrúfam si povedať, že naše manželstvo je perfektné – ani v predstavách,“ vyjadril sa Bryant v roku 2015. „Stále sa hádame, ako každý pár. Ale viete, hovoria o mne, že ako športovec som extrémne zaniatený. Ako by som mohol byť zaniatený vo svojej kariére, a nie vo svojom osobnom živote, kde to ovplyvňuje aj moje deti? To by nedávalo zmysel.“

Kobe s Vanessou vychovávali štyri deti – Nataliu (17), Giannu (13), Bianku (4) a Capri (6 mesiacov). Pri havárii vrtuľníka zahynula aj ich druhá dcéra Gianna. Kobe, Gigi a sedem ďalších ľudí smerovalo práve na basketbalový tréning v súkromnej helikoptére. Napriek zlému počasiu (silnej hmle) dostala helikoptéra výnimku, ktorá sa im všetkým stala osudnou. Stroj sa zrútil približne o pol desiatej dopoludnia a hneď po dopade vybuchol. Všetci členovia posádky boli na mieste mŕtvi.

Málokto však vie, že Kobe s dcérou Giannou absolvovali pred letom svätú omšu o siedmej ráno vo Farnosti Našej Panej, Kráľovnej anjelov. Počas omše obaja pristúpili k svätému prijímaniu. Rodina Bryantovcov bola aktívna vo svojej farnosti a často prichádzala na svätú omšu. „Kobe aj s rodinou sedávali vzadu, zvyčajne došli tesne po začiatku a odchádzali tesne pred koncom, aby svojou prítomnosťou neodvádzali pozornosť farníkov od Krista,“ vyjadrila sa hovorkyňa farnosti Julie Hermes.

Za obete leteckého nešťastia už bolo odslúžených niekoľko omší a ľudia sa spájajú v modlitbe. Možno Kobe Bryant nezapadal do profilu ideálneho katolíka, rozhodne však svojím životom dokázal, že mu nebolo cudzie priznať si chybu, pokúsiť sa o nápravu, zabojsť o svoje manželstvo a snažiť sa čo najlepšie vychovávať svoje deti. A, ako sám povedal – v tomto všetkom mu bola oporou práve jeho katolícka viera.³

Takže keď aj vy máte pred sebou nejaké tie ciele vo svojom živote, a možno nedosiahnete taký úspech, aký dosiahol on, ale dosiahnete úspech na nejakej inej pôde alebo v inej oblasti svojho života. Ale všimli ste si, že dokázal priznať si chybu. Nemusel. Dokázal sa pokúsiť o nápravu. Nemusel to robiť. Bol taká hviezda a mal toľko peňazí, že mohol na to z vysoká kašľať. Pokúsil sa zachrániť svoje manželstvo. Nemusel. Mohol si nájsť milión iných žien, ktoré by ho zbožňovali. A snažil sa čo najlepšie vychovávať svoje deti. Mal 4 deti. Nebol to egoista. Vidíte, že je kopa ľudí, ktorí niečo veľké vo svojom živote dokázali, ale začali maličkými krôčikmi. Vy ste už na tej ceste. Každý jeden z vás, ako tu sedíte, máte už niečo rozohrané. Už ste začali. Najhoršie však, čo sa môže stať, je sa na to vykašľať. Povedať si: Nemám chuť! Nevládzem. Nechce sami. Nedokážem to. Nemám na to. Nebaví ma to. To sú tak zlé slová, ktoré vás tak neskutočne znižujú a ubíjajú, že sa snažite, ak sa vám dá, im vyhýbať. Ste príliš mladí na to, aby ste povedali: Nemám na to. Nedokážem to. Možno nedokážeš všetko, ale môžeš aspoň niečo. A ak sa vám dá, skúste aj Pána Boha do toho zapojiť. Ja som ani nevedel že tento Kobe Bryant bol veriaci katolík. A že pred letom, bol na omši a na prijímaní. Kiež by tu ešte mohol byť s nami...

³ <https://www.slovoplus.sk/basketbalista-kobe-bryant-%E2%80%A041-par-hodin-pred-smrtou-na-svatej-omsi>; Autor: Alžbeta Mohyláková; 29. januára 2020

Tvoj pohľad

Aké známky by si si dal z týchto „predmetov“?

Cieľavedomosť

Citlivosť

Bojovnosť

Odvaha

Súcit

Pomoc iným

Obetavosť

Tvorivosť

Rozvoj darov a talentov

Vzťah k Bohu

Vzťah k sebe

Odnes si

Teraz ešte jednu aktivitu s tým súvisiacu – zoberte si toto „vysvedčko“ a zoberte si jeden z tých predmetov, z ktorého nemáte jednotku a chceli by ste sa v tom zlepšiť. A možno si poviete, že som „málo vytrvalý“ alebo že ja málo „verím v Boha“...

No dnes si môžeš dovoliť povedať, že toto chcem mať takto!!! V tomto sa chcem zlepšiť!!!

Neznamená to, že sa to automaticky zlepší, ale môžeš sa o to snažiť. Môžeš si povedať: To dokážem! Jednoducho sa môžem niekam posunúť. Každý jeden deň sa môžeš niekam posunúť v jednej oblasti svojho života. Nikdy nehovorte, že sa už nedá posunúť ďalej. Lebo to nie je pravda.

Zoberte si ten papier domov. Položte si ho na stôl, alebo si ho pripnite na nástenku. Alebo si ho dajte neviem kde. Len aby ste ho mali pred očami. Chcem sa pokúsiť tento týždeň zlepšiť v tejto konkrétnej schopnosti. A keby mi to nešlo za týždeň, tak si dám dva týždne. A keď nie dva týždne, tak si dám mesiac. Ale skrátka, pôjdem za tým. Lebo veľké výsledky sa nikdy nerodia z toho, že lusknem prstom a mám to.

Našou métou nemá byť koniec, ale večnosť. Večnosť je naša vlasť. Už od počiatku sme v nebi očakávaní. Všetci sa rodia ako originály, ale mnohí zomierajú ako fotokópie. (Carlo Acutis)

Predstaviť sa pred inými v pravde našej slabosti, ako chudobní medzi chudobnými, ale dôverujúci v Božiu moc: takými sú svetlo a soľ, pretože vtedy sa zjaví skutočne ten, ktorý koná v nás: nie človek so svojimi falošnými istotami, ale Pán so svojim milosrdenstvom." (Daniel Attinger)