

Stretká 100-ročnica

Úvod

Súbor desiatich stretiek vznikol na základe stretnutí, ktoré sme robili v Partizánskom s mladými od 14 rokov ešte pred coronou. Spolu s Robom Flamíkom SDB sme sa snažili ich ladiť v povzbudzujúcom štýle, viac zameranom na osobný rast každého jedného mladého a keďže sme v prostredí, kde nie je viera tradične prežívaná, zúčastňovali sa ich aj mladí, ktorí nie sú veriaci.

Stretká, tak ako sú spísané, som nechcel ladiť príliš metodologicky, skôr majú byť inšpiráciou pre animátora, ktorý si ich potom doladí podľa vlastných potrieb, skupiny či prostredia, v ktorom sa nachádza.

Snažil som sa vybrať témy, ktoré by sedeli so školským, prípadne cirkevným rokom.

Obsahujú štyri časti:

1. Háčik – niečo na zahriatie na úvod. Viac zameraný na to, aby nás vyhodil z hlavy a starostí, ktoré sme si na stretko priniesli.
2. Príklad – čiže niečo zo života (príbeh, skúsenosť) na inšpiráciu.
3. Tvoj pohľad - obsahuje otázky na zamyslenie pre členov stretka.
4. Odnes si - má zas za cieľ vniesť nejakú myšlienku, ktorú si môže účastník stretka odnieť. Môže byť od známej osobnosti, či zo sv. Písma. Prípadne aj niečo iné 😊

Uchopenie stretiek je dnes ešte aktuálnejšie, kedy mnohí mladí sú uzavretí v sebe, často prežívajú strach a úzkosť. Niekedy si skôr myslia o sebe, že sú záťažou pre tých druhých a potrebujú počuť niečo o ich vlastnej vzácnosti. Potrebujú veľkú trpezlivosť z našej strany. A v tom všetkom hľadajú niekoho, kto má čas a energiu ich vypočuť, kráčať s nimi kus cesty a objasniť.

100 rokov skúseností na Slovensku je vzácnym pokladom, ktorý máme. Napíňa nás vďačnosťou a robí nás viac pokojnejšími a ľudskejšími. Každé jedno stretko je malým zrnkom, ktoré môže priniesť neskutočne veľké ovocie. Vďaka za každého jedného rozsievачa!!!

Peter Naňo, SDB

6. Príprava na pôstne obdobie

Háčik

Animátori sú porotcovia, ktorí dávajú mladým úlohy. Mali by pôsobiť viac demotivačne ako povzbudzujúco... Môžu ich snahu hodnotiť: Bolo to fajn, ale boli ste vlastne slabí. Prijemné, ale vlastne úbohé...“ A nielen to vyrobiť, ale to aj zahrať ako scénu!

Prvá úloha by bola zjesť niečo, čo sme pre nich pripravili. „Zlatko, my ťa máme radi, pripravili sme pre teba niečo, čo nevyzerá práve ideálne, ale...“

Druhá úloha je dať im vyrobiť vec, ktorá je úplne nezmyselná. Napr. stierač pre ponorky.

Tretia vec – pri tejto úlohe zažijú výsmech. Každý musí povedať trápny vtíp. Mali by si v duchu povedať: „Ups, nebudú mi všetci fandiť...“

Pri plnení úloh ťa mohli stretnúť rôzne pocity a situácie, ktoré by sme mohli pomenovať ako:

1. STRACH
2. TÚŽBA
3. VÝZVA
4. ROZHODNUTIE POSUNÚŤ SA ĎALEJ

Ako si sa pri tom cítil?

Príklad

Pustíme im videjko o chlapcovi, čo sníval o tom, že bude raz lietať:

FUNNY(Fatty) Story about a boy who dreams - EDEKA eatkarus

<https://www.youtube.com/watch?v=uu9u-GlISjU>

Tvoj pohľad

Animátori pripravia pre každého účastníka zrkadlo a papierik s otázkami:

Toto zrkadlo, hudba, ticho, čas pre Teba Ti môže pomôcť nájsť odpovede na niektoré otázky. Prijmi to, prosím ako pomôcku na Tvojej ceste, ktorá veríme, že Ti osoží.

Pokoj s Tebou. :) +

Koho vidíš v zrkadle?

Koho tam chceš vidieť zajtra?

Koho tam túžiš vidieť na konci roka?

Koho tam túžiš vidieť o 5 rokov?

Koho tam túžiš vidieť o 10 rokov?

Koho tam túžiš vidieť o 25 rokov?

Koho tam túžiš vidieť na konci svojej cesty?

Aký pohľad na Teba upiera Boh, podľa Teba? :)

Odnes si

Ak ovocím viery je čínorodá láska – ako rada opakovala Matka Terézia z Kalkaty – ovocím nedôvery je apatia a rezignácia. Nedôvera, apatia a rezignácia: to sú démoni, ktorí spaľujú a ochromujú dušu veriaceho ľudu.

Zastav sa trochu a zanechaj tento nepokoj a nezmyselné naháňanie sa, ktoré naplňa srdce trpkosťou z pocitu, že človek nikdy k ničomu nedôjde.

Zastav sa trochu pred potrebou, aby ťa stále všetci videli, pred potrebou byť stále „vo výklade“, pre ktorú sa zabúda na hodnotu intimity a uzbranosti.

Zastav sa trochu pred sebedomým pohľadom a prchavými pohrdavými poznámkami, z ktorých sa rodí zabúdanie na nežnosť, súcit a rešpekt pri stretnutiach s druhými, zvlášť so zraniteľnými, chorými a pred tými, čo sa topia v hriechu a v omyle.

Zastav sa trochu pred ohlušujúcim hlukom, v ktorom odumiera a stráca sa náš sluch a necháva nás zabúdať na plodnú a tvorivú moc ticha.

Zastav sa trochu a neživ v sebe sterilné a neplodné city, ktoré pochádzajú z uzavretosti a sebaľútosti a bránia ti ísť v ústrety druhým a deliť sa s nimi o ťažkosti a bolesti.

Zastav sa pred prázdnotou toho, čo je chvíľkové, prchavé a povrchné, čo nás zbavuje koreňov, vzťahov a hodnoty spoločného kráčania životom.

Pozerať. Hľad' na znamenia, ktoré nedovolia uhasiť lásku, ktoré udržiavajú pri živote oheň viery a nádeje. Živé tváre, vyžarujúce nehu a Božiu dobrotu, ktorá pôsobí medzi nami.

Pozerať na tváre, ktoré sa nás pýtajú, tváre našich detí a mladých, plné budúcnosti a nádeje, plné zajtrajška a schopností, ktoré si vyžadujú pozornosť a ochranu. Živé kľičky lásky a života, ktoré si stále kliesnia cestu medzi našimi nerozumnými a egoistickými výpočtami.

Pozerať a kontempluj tvár Ukrižovanej Lásky, ktorá aj dnes z kríža dáva nádej; ruku, vytretú k tým, čo sa tiež cítia ukrižovaní, ktorí vo svojom živote zakúšajú ťarchu pádov, oklamania a ilúzií.

Pozerať a kontempluj konkrétnu tvár ukrižovaného Krista, ukrižovaného z lásky ku všetkým bez rozdielu. Všetkým? Áno, všetkým. Hľadieť na jeho tvár je pozvanie, plné nádeje tohto pôstneho obdobia, aby sme premáhali démonov nedôvery, apatie a rezignácie. Tvár, ktorá nás povzbudzuje volať: Božie kráľovstvo je možné!

Zastav sa, pozerať a vráť sa. Vráť sa do domu tvojho Otca. Vráť sa bez strachu do túžobného a otvoreného náručia tvojho Otca, plného milosrdenstva, ktorý ťa čaká (porov. Ef 2, 4)!

Neboj sa a vráť sa, aby si zakúšal uzdravujúcu a uzmierujúcu Božiu nežnosť!