

LIST ZA 100VKU

Úvod

Keď oslavuje saleziánska rodina, aj projekt Cesty zrenia chce priniesť niečo na oslavu. Preto sme pripravili pre vaše strediská *List za 100vku*, ktorý expedujeme každý mesiac. Je to to najlepšie načasovanie.

Keď sú ľudia unavení, v rekonvalescencii, „zavzdušení“ životom a točením sa okolo tých istých vecí... Oslava dáva nadhľad, spúšťa kreativitu, otáča energetický kohútik smerom k napúšťaniu, a zároveň k vďake.



*Leto je čas, keď je
príliš teplo na to,
aby sme urobili to,
na čo bolo cez zimu
príliš zima.*



OSLAVOVAŤ ZVLÁDAM CELÝ ROK!

Prečo List za 100vku?

Ide o symbolických 100 minút, ktoré odporúčame venovať téme listu s animátormi na animátorskom stretnutí, na duchovnej obnove alebo pri príležitosti, ktorú si zvolíte.

Cieľ

Sláviť, teda tešiť sa z dobra, „obrať ovocie“, reflektovať prejdenu cestu. Žiť myšlienku SDB100 = „kvapkať“ si to aspoň raz mesačne.

Forma

Obzrieť sa – zorientovať – vykročiť

Obzrieť sa, čo sa dialo **VTEDY** – úseky cesty, udalosti, ktorú prešli iní, aby som pochopil a vstúpil do uvedomenia, čím prechádzam **TU A TERAZ**, zorientoval sa, našiel súvislosti a vedel sa z toho učiť pre **BUDÚCNOSŤ** a nebál sa vykročiť.



List bude obsahovať úvodný slogan, potom uvedenie do témy a samotný obsah. Ten sa bude dotýkať 3 základných oblastí človeka:

- **S**pirit – duchovná oblasť,
- **D**epth – psychická, emočná oblasť,
- **B**ody – fyzická oblasť.



Súčasťou budú otázky a prípadne výzvy, ktoré budú adresované jednotlivcovi, s možnosťou interakcie v skupine.

Adresáti

List je určený pre vedúcich stredísk a spoločenstiev, ktorí pracujú so staršou mládežou, schopnou reflektovať a dotknúť sa témy saleziánskej storočnice z viacerých hľadísk.



Sloboda ohýbania a tvorivosti

List má ambíciu byť inšpiráciou, odrazovým mostíkom, ako sa spolu s mladými pozrieť na určité fakty a udalosti saleziánskeho života v súvislosti s reálnym životom mladých. Preto je vhodné ho dotvárať, meniť, ohýbať podľa potrieb špecifickej skupiny.

Akékoľvek otázky a podnety vám radi zodpovieme na efkarushi@gmail.com, kde radi prijmem aj spätnú väzbu.

Za tím Cesty zrenia,

Eva Rušinová